



VAGINALE AFSCHEIDING

Een normale gezonde vagina bevat veel bacteriën en is dus niet steriel. Deze bacteriën houden de zuurgraad in de vagina op peil, waardoor andere schadelijke organismen zich er niet goed kunnen ontwikkelen. Dit zorgt voor een natuurlijke barrière tussen de buitenwereld en de binnenkant van de vagina. De meeste vrouwen hebben vaak een beetje afscheiding uit de schede, dat is normaal.

Normale afscheiding uit de vagina is helder waterig slijm, vooral halverwege twee menstruaties en bestaat uit helder vocht tijdens de zwangerschap. Bij emotionele spanningen of heel gespannen bekkenbodemspieren is er meer afscheiding en bij seksuele opwinding nog meer.

Bij seksuele opwinding komt er ook vocht uit de klieren van Bartholin aan de ingang van de schede. Deze afscheiding is helder of melkachtig, ruikt nauwelijks of niet, is glibberig en kan geel worden als het opdroogt.

Afscheiding houdt de vagina dus vochtig en schoon en kan op sommige tijdstippen van de menstruatiecyclus meer zijn dan andere.

Symptomen bij abnormale afscheiding zijn:

- Plotselinge verandering in de hoeveelheid afscheiding.
- Jeuk.
- Sterke geur.
- Ongewone kleur.
- Irritatie in de vorm van branderigheid en schijnen.

Verminderen van afscheiding, droger worden van de vagina ontstaat bij:

- De overgang, met als gevolg een stroevere, soms pijnlijke geslachtsgemeenschap waardoor er eerder kans is op het ontstaan van irritatie of wondjes. Dit kan opgevangen worden door een langer voorspel, glijmiddel, speeksel en/of hormoontherapie.
- Hormoonveranderingen na de overgang of een operatie waarbij de eierstokken werden verwijderd.
- Gebruik van sommige medicijnen.
- Sommige aandoeningen, zoals diabetes.
- Geen hebben zin in seks.
- Spanning en stress.
- Angst.
- Onvoldoende opgewonden zijn tijdens seksuele activiteiten.
- Afgeleid zijn tijdens seksuele activiteiten.

Factoren, die het normale zure vaginale milieu kunnen verstoren zijn:

- Bloedverlies uit de baarmoeder, met name te veel of te langdurig. Vagina wordt minder zuur en afscheiding neemt toe tijdens en na de menstruatie.
- Infecties van buitenaf, bijvoorbeeld trichomonas.
- Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA), zoals gonorrhoe, chlamydia en herpes simplex.



- Schimmels, candida albicans. Deze komt veel voor in de zwangerschap, en gaat gepaard met een normale geur en lage zuurgraad.
- Slechte hygiëne door te lang wachten met wisselen van maandverband o tampons of het vergeten van het uithalen van een tampon.
- Te overvloedige hygiëne door te veel wassen en met name overmatig zeepgebruik tussen de schaamlippen.
- Irritatie door chemische middelen zoals desinfecterende middelen in het badwater en vaginale deodorants.
- Geslachtsgemeenschap met gebruik van anticonceptiemiddelen zoals schuim of pasta's.
- Te frequente geslachtsgemeenschap; de zaadlozingen maken de vagina minder zuur, waardoor de afscheiding in de dagen na de gemeenschap toe kan nemen.
- Antibioticagebruik tast de normale vaginale bacterieflora aan. (Bijvoorbeeld bij een blaasontsteking)
- Suikerziekte of diabetes maakt dat er minder glycogeen beschikbaar is dat normaal gesproken in de vaginawand in melkzuur en pyrodiverivezuur wordt omgezet.
- Te strakke of synthetische kleding, denk aan onderbroeken en strings.
- Een verlaagde weerstand, gebrek aan slaap, bloedarmoede, slechte voeding, andere ziekten.
- Een pessarium.
- Atrofie van het vaginaslijmvlies tijdens en na de overgang.
- Wondjes door irritatie bij gemeenschap en niet goed vochtig worden van de vagina
- Wondjes als gevolg van een knip of scheur tijdens een bevalling.
- Hormonaal: gebruik van de pil, hormonen, zwangerschap en geven van borstvoeding hebben allemaal invloed op de zuurgraad van het slijmvlies van de vagina.
- Allergieën.

