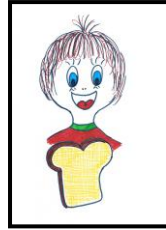


PLAS, POEP, EET EN DRINK DAGBOEK

Opstaan:



In de kleine pauze op school:



Tussen de middag:



Na schooltijd:



Avond eten en naar bed:

